

# **Regulamin korzystania z Zajęć sportowych organizowanych przez Fundację „Siła jest w Tobie”**

## **§ 1 Definicje**

Na potrzeby Regulaminu wprowadza się następujące rozumienie wskazanych niżej pojęć:

1. **Regulamin** – regulamin korzystania z Zajęć sportowych i innych form aktywności organizowanych przez Fundację „Siła Jest w Tobie”,
2. **Fundacja** - Fundacja „Siła Jest w Tobie” z siedzibą w Gdańsku wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej a także do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego w Sądzie Rejonowym Gdańsk – Północ w Gdańsku, VII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0001187993, REGON: 542420277, NIP: 5833544821,
3. **Uczestnik** – osoba fizyczna, która nabyła lub otrzymała możliwość korzystania z Zajęć i innych form aktywności organizowanych przez Fundację, zapoznała się z regulaminem, zaakceptowała jego treść bez zastrzeżeń a także złożyła oświadczenie lub zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z Zajęć. Uczestnikiem może być osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, lub osoba niepełnoletnia, pod warunkiem wyrażenia przez przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego wszystkich wymaganych zgód oraz złożenia wymaganych oświadczeń.
4. **Opiekun Prawny** – rodzic lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej powołany przez sąd rodzinny,
5. **Trener** – osoba pełnoletnia wyznaczona (zatrudniona) przez Fundację do prowadzenia Zajęć sportowych, posiadająca odpowiednie uprawnienia instruktorskie lub trenerskie, kompetencje, która nie była skazana prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne, o którym mowa w art. 46-50, lub określone w rozdziale XIX (przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu), XXIII (przestępstwa przeciwko wolności), z wyjątkiem art. 192 (zabieg leczniczy bez wymaganej zgody) i art. 193 (zakłócenie miru domowego), rozdziale XXV (przestępstwa przeciwko wolności seksualnej i obyczajności) i XXVI (przestępstwa przeciwko rodzinie i opiece) ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny,
6. **Sala** – pomieszczenia przeznaczone do organizacji Zajęć oraz części wspólne, w szczególności szatnie, korytarze, sanitariaty, parking)
7. **Grafik** – zaplanowany i zorganizowany harmonogram treningów grupowych lub indywidualnych, określający dni, godziny, typ ćwiczeń organizowanych przez Fundację na Sali.
8. **Zajęcia** - kompleksowy trening sportowy skupiający się na nauce technik bokserskich, poprawie kondycji fizycznej i koordynacji, a także na rozwoju psychicznym prowadzony na Sali przez Trenera w terminach określonych w Grafiku. Zajęcia są dedykowane poszczególnym grupom w sposób określony przez Fundację, w szczególności przy uwzględnieniu wieku, wagi, poziomu zaawansowania poszczególnych Uczestników.

## **§2 Postanowienia wstępne**

1. Regulamin określa warunki korzystania z Zajęć sportowych i innych form aktywności organizowanych przez Fundację, zasady udziału w zajęciach, kwestie związane z bezpieczeństwem Uczestników.
2. Regulamin określa zasady ponoszenia odpowiedzialności przez Fundację, Uczestników za szkody i urazy mogące powstać w czasie Zajęć lub w mieniu Fundacji,
3. Regulamin określa zasady wykorzystania wizerunku Uczestników oraz ochrony małoletnich.

## **§ 4 Uczestnictwo w Zajęciach**

1. Uczestnicy mogą korzystać z Zajęć oferowanych przez Fundację we wszystkich dniach i godzinach zgodnie z aktualnie obowiązującym Grafikiem zajęć.
2. Uczestnictwo jest dobrowolne. Uczestnik poprzez udział w Zajęciach przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że uprawianie sportów walki może prowadzić do powstania urazu lub kontuzji.
3. Warunkiem uczestnictwa w Zajęciach są: (a) miejsce na liście zajęć, (b) akceptacja Regulaminu, zgód i klauzul informacyjnych, (c) wniesienie opłaty - jeśli jest wymagana, (d) brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Zajęciach lub posiadanie zaświadczenia lekarskiego.
4. Fundacja może odmówić udziału w zajęciach osobom naruszającym porządek, bezpieczeństwo lub dobre obyczaje.
5. Na prośbę personelu Fundacji, Uczestnik jest obowiązany okazać dokument potwierdzający jego tożsamość.
6. W przypadku spóźnienia, Uczestnik może nie zostać wpuszczony na Zajęcia.
7. Na terenie prowadzonych przez Fundację Zajęć, obowiązuje całkowity zakaz wstępu pod wpływem alkoholu, narkotyków, dopalaczy.
8. Osoby posiadające substancje zakazane lub przedmioty niebezpieczne nie mogą brać udziału w Zajęciach.
9. Uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń Trenera.
10. Uczestnik ma obowiązek zmiany obuwia na sportowe, zgodnie z poleceniem Trenera.
11. W czasie Zajęć jest zakazane żucie gumy, spożywanie posiłków. Dopuszczalne jest korzystanie z napoi wyłącznie w zamkniętych butelkach.
12. W czasie Zajęć jest zakazane korzystanie z telefonu komórkowego. Telefon powinien zostać wyciszony, by nie przeszkadzał w Zajęciach.
13. Nagrywanie Zajęć lub wykonywanie zdjęć przez Uczestnika jest dopuszczalne wyłącznie za zgodą Trenera i osób nagrywanych.
14. Przed rozpoczęciem Zajęć, Uczestnik jest zobowiązany do zmiany obuwia i ubioru, zgodnie z zaleceniami Trenera, na dostosowany do podejmowanej przez niego aktywności fizycznej.

15. Wstęp do pomieszczeń przeznaczonych do ćwiczeń jest możliwy wyłącznie po zmianie obuwia i ubioru na sportowe. Ubiór musi umożliwiać swobodę ruchów oraz zasłaniać wszystkie intymne części ciała i nie wywoływać zgorzienia.

#### **§ 4 Zdrowie i bezpieczeństwo**

1. Uczestnik oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do udziału w Zajęciach.
2. Uczestnik zobowiązuje się do natychmiastowego zgłaszania Trenerowi złego samopoczucia, urazów, chorób przewlekłych lub przyjmowanych leków, które mogą wpływać na możliwość uczestnictwa w Zajęciach.
3. Uczestnik oświadcza, że bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność, z poszanowaniem zasad BHP, zasad fair play oraz poleceń Trenera.
4. Niepełnoletni Uczestnik może korzystać z Zajęć wyłącznie pod nadzorem Trenera, pod warunkiem wyrażenia zgody na udział w Zajęciach przez przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego.
5. Przedstawiciel ustawowy lub opiekun prawny niepełnoletniego Uczestnika ma obowiązek zapoznać małoletniego z Regulaminem przed rozpoczęciem korzystania z Zajęć.
6. Przedstawiciel ustawowy lub opiekun prawny niepełnoletniego Uczestnika jest zobowiązany do zapewnienia małoletniemu bezpiecznej drogi na Zajęcia i jego powrotu do domu.
7. Uczestnictwo w Zajęciach organizowanych przez Fundację oznacza akceptację przez Uczestnika programu treningowego realizowanego przez Trenera.
8. Uczestnik jest zobowiązany stosować ogólnie przyjęte normy zachowania podczas korzystania z Zajęć. Jest zabronione zakłócanie lub utrudnianie innym Uczestnikom korzystanie z Zajęć.
9. Niepełnoletni Uczestnik jest zobowiązany nie opuszczać samodzielnie Sali, w której odbywają się Zajęcia, bez zezwolenia Trenera.
10. Uczestnik, który narusza Regulamin, w szczególności zasady bezpieczeństwa i porządkowe może zostać poproszony o opuszczenie Zajęć. Uczestnik, który mimo zwrócenia mu uwagi, nadal narusza Regulamin może otrzymać zakaz wstępu na Zajęcia.
11. Uczestnik oświadcza, że ma świadomość, że uprawianie sportu walki, jakim jest boks, a także korzystanie z urządzeń i sprzętów do ćwiczeń wiąże się z ryzykiem urazu lub kontuzji. Uczestnik zobowiązuje się zachować adekwatne środki bezpieczeństwa i ostrożności w czasie uczestnictwa w Zajęciach.
12. Uczestnik oświadcza, że korzysta z Zajęć na własną odpowiedzialność i ryzyko.
13. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia ciała lub utratę zdrowia, jakie mogą powstać w związku z udziałem w Zajęciach. Uczestnik zobowiązuje się nie zgłaszać pod adresem Fundacji żadnych roszczeń za uszkodzenia ciała lub utratę zdrowia, jakie mogą powstać w związku z udziałem w Zajęciach.
14. Wyjątkowo Fundacja może ponosić odpowiedzialność za uszkodzenia ciała lub utratę zdrowia Uczestnika, pod warunkiem, że do uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia Uczestnika doszło w czasie udziału w Zajęciach i z winy lub wskutek rażącego niedbalstwa Trenera lub personelu Fundacji.

15. Uczestnik ma obowiązek niezwłocznie powiadomić Trenera i personel Fundacji o każdym wypadku lub urazach własnych oraz innych Uczestników.
16. Uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za działania lub zaniechania Uczestnika, w skutek których powstanie szkoda na osobach trzecich lub w mieniu osób trzecich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w przypadku wyrządzenia szkody na osobach trzecich lub w mieniu osób trzecich ponosi wyłączną odpowiedzialność za jej naprawienie, w szczególności ponosi odpowiedzialność finansową.
17. Uczestnik ma obowiązek przestrzegać instrukcji użytkowania urządzeń i sprzętu należących do Fundacji, w tym wskazówek i instrukcji przekazywanych przez Trenera i personel Fundacji.

## **§ 6 Postanowienia końcowe**

1. Wszelkie oświadczenia i zgody, o których mowa w Regulaminie wymagają formy pisemnej.
2. Forma pisemna jest wymagana także dla innych oświadczeń i zgód, które są związane z korzystaniem z udziałem w Zajęciach, czy korzystaniem z innych usług świadczonych przez Fundację.
3. Regulamin może ulec zmianie. O zmianie regulaminu Uczestnik zostanie poinformowany przez umieszczenie na stronie internetowej [www.silajestwtobie.org](http://www.silajestwtobie.org)
4. Warunkiem korzystania z Zajęć i innych usług Fundacji, po wejściu w życie zmian Regulaminu, będzie wymagało pisemnego potwierdzenia zapoznania się z treścią tych zmian oraz ich akceptacja bez zastrzeżeń. W przypadku braku akceptacji zmian, Uczestnik ma prawo zrezygnować z Zajęć.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.01.2026 r.

## **§ 7. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku**

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja.
2. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji Zajęć i świadczenia innych usług przez Fundację.
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych Uczestników do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe Uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

5. Podstawę przetwarzania danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO — realizacja umowy (akceptacja Regulaminu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO — dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi udział w Zajęciach i korzystanie z innych usług świadczonych przez Fundację.
7. Uczestnikom przysługuje prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwi udział w Zajęciach i korzystanie z innych usług świadczonych przez Fundację.

## **Zgody i oświadczenia**

- zapoznałem się/zapoznałam się\* i przyjmuję do wiadomości postanowienia zawarte w Regulaminie korzystania z Zajęć i innych form aktywności organizowanych przez Fundację „Siła jest w Tobie” i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

.....  
/Miejscowość, data/podpis/podpis rodzica/opiekuna prawnego/osoby sprawującej pieczę zastępczą\*

- oświadczam, że moje dziecko/podopieczny\* .....  
nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych organizowanych przez Fundację.
- oświadczam, że syn/córka/podopieczny\* choruje/nie choruje\* na przewlekłe choroby:  
.....
- oświadczam, syn/córka/podopieczny przyjmuje\* na stałe leki:  
.....  
(nazwa leku i dawkowanie)  
.....  
(nazwa leku i dawkowanie)
- oświadczam, że w przypadku nie poinformowania Fundacji o chorobie lub niepełnosprawności, mogącej pogarszać stan zdrowia, Fundacja zwolniona jest od wszelkiej odpowiedzialności, za ewentualny uszczerbek na zdrowiu.
- oświadczam, że zostałem poinformowany i przyjąłem do wiadomości, że Fundacja zaleca wykonanie badań lekarskich z zakresu medycyny sportowej we własnym zakresie lub na wskazanych przez Fundację warunkach.

.....  
/Miejscowość, data/podpis/podpis rodzica/opiekuna prawnego/ osoby sprawującej pieczę zastępczą\*

- oświadczam, że zostałem poinformowany i przyjąłem do wiadomości, że uczestnictwo w Zajęciach organizowanych przez Fundację, w szczególności uprawianie sportów walki, wiąże się z ryzykiem kontuzji lub urazu i dobrowolnie akceptuję to ryzyko.

.....  
/Miejscowość, data/podpis/podpis rodzica/opiekuna prawnego/ osoby sprawującej pieczę zastępczą\*

\* niepotrzebne skreślić